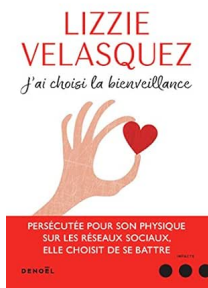


## Reseña del libro Elegí la bondad

Escrito por Patricia Turnier

Martes 12 de Mayo de 2026 14:08

---



El título del [libro](#) anterior significa Elegí la bondad. La autora nos recuerda que es una ilusión creer que todos deberíamos ser iguales: la homogeneidad no existe en este mundo. Toda persona debería tener la oportunidad de ser amada por quien es, y no por lo que representa. Desafortunadamente, vivimos en una sociedad dominada por las imágenes y apariencias, lo cual causa daño.

La experiencia personal de Velásquez resuena con la vida de quienes luchan contra otras diferencias, enfermedades poco comunes, discapacidades, y más; en otras palabras, con aquellos considerados fuera de la llamada norma. Sensibilizar a la sociedad—especialmente a través de sus libros y conferencias—también forma parte de su misión.

La escritora comparte numerosas reflexiones en su libro. Demuestra una notable capacidad de introspección y expresa sus sentimientos con franqueza, sin caer en la autocompasión. Ha vivido, según sus propias palabras, tres vidas, y sus experiencias pueden resultar inspiradoras para muchas personas.

Desde muy joven, tuvo que enfrentarse a la falta de humanidad en la mirada, el comportamiento y/o la actitud de los demás. El libro también revela la profundidad que puede alcanzar la crueldad humana. El acoso escolar es un problema grave, y algunas víctimas incluso pierden la vida a causa de él.

En el caso de Lizzie Velásquez, lo que la ayudó especialmente, fue su fe cristiana. Nacida con una enfermedad rara, poco conocida durante décadas, la autora relata su historia en su libro. Sin su consentimiento ni conocimiento, se publicó en YouTube un video—visto por millones de personas y con numerosos comentarios—titulado "La mujer más fea del mundo". Velásquez tenía solo 17 años cuando esto ocurrió, y podría haber sucumbido a esta crueldad psicológica.

El video se viralizó. Sin embargo, ella no permitió que esto la doblegara; por el contrario, lo transformó en una fuente de fortaleza. Desde entonces, ha dado charlas

*TED Talks*

(que puede ver abajo), entre otras actividades, como parte de su labor de concienciación. Es

## Reseña del libro Elegí la bondad

Escrito por Patricia Turnier

Martes 12 de Mayo de 2026 14:08

---

respetada por millones de personas, que la consideran una gran inspiración. Además, ha logrado mantener su sentido del humor a pesar de todo y no ha permitido que sus problemas de salud ni el acoso que sufrió definan quién es.

La escritora representa una valiosa lección para todos nosotros, en gran parte gracias a su notable fuerza interior. Hubiese sido interesante que compartiese en su libro más experiencias de su etapa escolar hasta la universidad, ya que estudió Comunicación en la Universidad Estatal de Texas.

Su historia de vida es fascinante y bien merecería una adaptación cinematográfica.

Actualmente, la autora participa en el documental sobre su vida titulado

*A Brave Heart*

(que significa en español Un corazón valiente). En esta película no solo cuenta su historia, sino que también se presenta como una activista que aspira a generar un cambio en la sociedad estadounidense mediante la promoción de leyes contra el acoso escolar.

Se toma su labor activista muy en serio. Por ejemplo, en 2015 se reunió con Susan Wojcicki, entonces directora ejecutiva de YouTube, para plantear la necesidad de implementar medidas que prevengan el acoso que ella misma sufrió durante su adolescencia y que protejan a las personas frente al ciberacoso así como sus efectos nocivos.

Con una fortaleza admirable, ha logrado transformar sus experiencias de maltrato en algo positivo. Desde muy joven, no tuvo más remedio que crecer y madurar rápidamente. Afortunadamente, cuenta con una familia cariñosa y emocionalmente inteligente que la apoya, así como con buenos amigos. Recibe un gran respaldo en su entorno cercano.

El deseo de la Señora Velásquez de compartir sus experiencias es evidente, especialmente por su intención de ayudar a los demás. Desde muy temprana edad, le arrebataron la inocencia despreocupada a la que todo niño tiene derecho.

Es una firme defensora de la diversidad y comprende que no todos deben ajustarse a los estándares establecidos.

Sus dolorosas experiencias de vida le han permitido desarrollar una gran entereza. Es una mujer muy resiliente y decidida; sus dificultades han forjado su personalidad.

Contra su voluntad, ha tenido que afrontar numerosos obstáculos desde la infancia, como múltiples hospitalizaciones, entre otros. No fue hasta décadas después cuando recibió un

## Reseña del libro Elegí la bondad

Escrito por Patricia Turnier

Martes 12 de Mayo de 2026 14:08

---

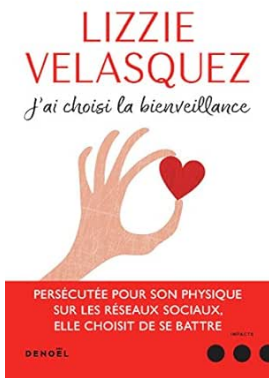
diagnóstico.

Los lectores encontrarán en este libro lecciones que enriquecerán su vida diaria y que podrán compartir con los demás. Se trata de una obra híbrida que combina reflexiones con elementos biográficos. Es una joya que merece ser descubierta.

[  
El texto anterior ha sido revisado por Beatriz Benzecry -]

[bben@videotron.ca](mailto:bben@videotron.ca)

]



El libro está disponible en francés e inglés en amazon.ca, .fr y .com.