

## ¿Podemos confiar en la información médica en línea?

Escrito por Dr. Manshadi MD  
Miércoles 03 de Diciembre de 2014 15:08

---



Los sitios web sobre temas de salud pueden ser una valiosa fuente de información. Echemos un vistazo profundo que vaya más allá de lo obvio:

- ¿Debemos creer y confiar en todo lo que leemos en los sitios web de salud?
- ¿Cómo sabemos que lo que leemos realmente es exacto?, ¿Hay una agenda oculta dentro del artículo?
- ¿Es posible que un artículo haga demasiado hincapié en un aspecto de la salud con el fin de

## ¿Podemos confiar en la información médica en línea?

Escrito por Dr. Manshadi MD

Miércoles 03 de Diciembre de 2014 15:08

---

promocionar su propio producto?

- ¿Cómo podemos ser lectores inteligentes y obtener el máximo provecho de los artículos de salud que se encuentran en Internet?

Estos son algunos de los pensamientos que tuve después de ver a un paciente (que vino hace poco a mi consultorio), el cual me mostró un artículo impreso que había encontrado en Internet. Él quería que le cambiara su régimen médico. Esto demuestra cuán vulnerable puede ser el público porque algunas personas creen todo lo que leen.

Vamos a examinar y exponer algunas pautas sobre qué creer y a qué no prestarle atención cuando hacemos nuestra búsqueda en Internet.

En primer lugar, el artículo puede ser de una fuente confiable, pero se debe ver cuándo fue escrito. La investigación médica cambia constantemente. No es como en la anatomía macroscópica donde las estructuras humanas y los órganos están fijos en un solo lugar. El conocimiento médico y nuestra comprensión de un tema médico puede ser muy relevante hoy, pero, un mes más tarde, un nuevo hallazgo proveniente de otra investigación puede descartar totalmente el pensamiento original. Sería conveniente examinar el marco de tiempo en el que el artículo fue escrito.

En segundo lugar, conviene ser inquisitivo acerca de la fuente del artículo. Mire la sección "Quiénes somos" de la página web para ver qué organización es responsable del artículo. Una vez haya averiguado quien escribió el artículo, lo segundo que debe hacer es verificar si esa fuente en particular es respetable. En general, hay dos temas de salud principales para los que la gente busca ayuda. Los tratamientos de salud cardiovascular y el cáncer son los temas más importantes. Estos problemas de salud son las principales causas de mortalidad en América del Norte. Para obtener ayuda sobre temas cardiovasculares, los mejores sitios web son la ACC (American College of Cardiology) y la AHA (American Heart Association).

El sitio web del CAC es [www.Cardisource.org](http://www.Cardisource.org) y el de AHA es [www.heart.org](http://www.heart.org). Estos sitios web son totalmente profesionales y están respaldados por la ciencia y los mejores médicos. Estas dos revistas publican e imprimen las mejores y más actualizadas investigaciones sobre la salud y la enfermedad cardiovascular. Están dirigidas tanto a profesionales de la medicina como al

## ¿Podemos confiar en la información médica en línea?

Escrito por Dr. Manshadi MD

Miércoles 03 de Diciembre de 2014 15:08

---

público en general. Adicionalmente, los sitios web más destacados de hospitales universitarios también son una buena fuente. Puede haber algo de interés en atraer pacientes, pero estos centros no comprometerían su integridad a cambio de anuncios publicitarios. Si los artículos no están escritos por organizaciones acreditadas, entonces deberán estar escritos por algún experto. Para ver si una persona es experta, se deben comprobar sus afiliaciones con universidades y sociedades médicas. Si la persona tiene el respaldo de esas instituciones, entonces es una buena fuente de información.

La información relacionada con la salud del gobierno de Los Estados Unidos también es una fuente confiable. Un buen ejemplo es la página [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov), la cual proporciona información sobre cientos de enfermedades y problemas de salud. Para encontrar información sobre el cáncer, los sitios web de la American Cancer Society ([www.cancer.org](http://www.cancer.org)), el National Cancer Institute ([www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)) y el sitio [www.Cancercare.org](http://www.Cancercare.org) también son fuentes confiables.

Por otros problemas de salud comunes como la diabetes y la enfermedad de Alzheimer, los sitios web a visitar son la American Diabetes Association ([www.diabetes.Org](http://www.diabetes.Org)), o el National Diabetes Education program ([www.ndep.nih.gov](http://www.ndep.nih.gov)) y la Alzheimer's Association ([www.alz.org](http://www.alz.org)).

Probablemente, su fuente más fiable es su médico de confianza. Se debe primero elegir un buen médico. Una vez hecho esto, se debe imprimir la información y llevarla a la consulta con el médico. El vínculo que existe entre un médico competente y un paciente, junto con la información adecuada obtenida a través de Internet, puede ayudar en la toma de decisiones del diagnóstico y el tratamiento de los problemas de salud.

En resumen, los pacientes deben ser inquisitivos y tomar parte activa en el mejoramiento de su salud. Una fuente de información es el Internet. Se deben seguir las siguientes reglas: Asegúrese de que la información no sea anónima, que no esté sesgada cuando haya un conflicto interno, que el contenido sea actual, y lo más importante, si la información parece demasiado buena para ser verdad, como cuando se promete una cura milagrosa, entonces lo más probable es que la fuente no sea confiable.

Traducido del inglés por Ana Marcela Guzmán ( [marcela@megadiversidad.co](mailto:marcela@megadiversidad.co) ), MA en Diploma Internacional de Profesor de Lengua Española].

## ¿Podemos confiar en la información médica en línea?

Escrito por Dr. Manshadi MD

Miércoles 03 de Diciembre de 2014 15:08

---

-----  
El Dr. Manshadi MD, FACC, FSCAI, FAHA, FACP es uno de los mejores cardiólogos estadounidenses. Es el autor de The Wisdom of Heart Health. El médico, que es cardiólogo intervencionista, trata a los pacientes desde la prevención hasta la intervención. Es miembro de la Asociación Médica de California (CMA por sus siglas en inglés) desde el 2001. El doctor Manshadi también es médico certificado del Consejo ante la Junta Americana de Cardiología Intervencionista de la Junta Americana de Cardiología. El doctor combina la práctica privada con la medicina académica. En la actualidad, se desempeña como Profesor Clínico Asociado del UC Davis Medical Center y como Profesor Clínico de la Pacific University, entre otras. Además, es Presidente de Relaciones Mediáticas del American College of Cardiology, en la sede de California. El multifacético médico tiene licencia y está certificado en medicina nuclear, una subespecialidad de la radiología. Por esto, es miembro de la Junta Americana de Cardiología Nuclear. Vale la pena mencionar que en su práctica le gusta usar pruebas innovadoras. Si usted quiere saber más sobre el Dr. Manshadi, puede hacer clic aquí:

[Dr. Ramin Manshadi-Cardiologist](#)

. El Dr. Manshadi es nuestro columnista en los temas de salud y está disponible para responder a sus preguntas. Usted puede enviarle un correo electrónico a la dirección

[drmanshadi@megadiversities.com](mailto:drmanshadi@megadiversities.com)

y a su página web oficial:

[www.DrManshadi.com](http://www.DrManshadi.com)

.